



**Programm
März – April
2024**

Aktiv in der Melange am Römer



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM MÄRZ BIS APRIL



Montags | 13:00 – 17:00 Uhr

Offener Schach-Nachmittag

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr

Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)

in Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“. Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet jeden Dienstag im Melange am Römer statt.

Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!



Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr

Spielenachmittag

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr

Offener Schach-Nachmittag

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr

Tanznachmittag

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live Musik!

Kosten: 5 € pro Person



Do., 07.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung – Jean-Paul Didierlaurent „Die Sehnsucht des Vorlesers“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Guylain Vignolles liebt Bücher. Jeden Morgen auf dem Weg zur Arbeit liest er im Regionalzug laut ein paar Seiten vor. Dies führt nicht nur zu einer Einladung in die Seniorenresidenz Rosengarten, sondern auch noch zu einer bezaubernden jungen Frau. (Sibylle Kempf und Otto Gengnagel)

Kosten: 2,50 €



Do., 07.03. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 29.02.

Seniorenspezifische Kriminalität – Informationsveranstaltung und Gesprächsrunde

Vorsicht bei Schockanrufen, „Enkeltricks“ und anderen Betrugsmaschen. Polizeihauptkommissare Alexander Brandau und Susanne Hippauf informieren Sie über seniorenspezifische Kriminalität. Es ist auch Zeit eingeplant, sich über persönliche Erlebnisse auszutauschen und Verhaltenstipps für kritische Situationen zu erhalten.



Do., 14.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Johanna und Arthur Schopenhauer“ in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Ein Mutter-Sohn Konflikt – „Du weißt nicht was ein Mutterherz ist, je inniger es liebte, je schmerzlicher fühlt es jeden Schlag von der einst geliebten Hand.“ Sie war 48 Jahre, als sie diesen Abschiedsbrief an ihren Sohn schrieb. (Elke Jatzko)

Kosten: 2,50 €



Do., 14.03. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 10.03.

Informationsveranstaltung und Gesprächsrunde: „Vorsorgevollmacht, Bestattungsverfügung und -vorsorge – Möglichkeiten der Selbstbestimmung und Planung“

in Zusammenarbeit mit dem Bestattungsinstitut Schwindt

Heike Rath vom Bestattungsinstitut Schwindt lädt zu einer Informationsveranstaltung ein. Interessierte sind zu einer offenen Gesprächsrunde im Melange am Römer herzlich willkommen.



Mi., 20.03. | 13:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 18.03.

Mitspieler*innen gesucht! (Komm-Allein-Spielenachmittag)

Sie würden gerne mal wieder „Mensch ärgere dich nicht“ oder andere Gesellschaftsspiele spielen, kennen aber keine Gleichgesinnten? Vielen geht es ähnlich und so wollen wir uns einmal im Monat treffen, um neue Kontakte zu knüpfen. Wenn Sie ein Lieblingsspiel haben, bringen Sie dieses gerne mit. Unsere Spielesammlung steht natürlich auch zur Verfügung!

NEU!



Do., 21.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung – Elke Heidenreich und B. Schröder „Alte Liebe“
in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

„Lore, ich liebe Dich!“ „Harry, was ist in dich gefahren – ist dir nicht gut?“
„Ich möchte mich bei dir entschuldigen.“ „Wofür? Hast du mich betrogen?“
„Nein.“ „Was hast du ausgefressen, Harry?“ „Ich möchte mich dafür
entschuldigen, dass ich neben dir ein sturer alter Zausel geworden bin.“
(Carola Volkmann und Gustav Pressel)

Kosten: 2,50 €



Do., 28.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Keine Angst vor Kafka“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

In diesem Jahr jährt sich Franz Kafkas Todestag zum 100. Mal.
Grund genug, um den berühmten Schriftsteller selbst zu Wort kommen
zu lassen. In seiner Erzählung „Die Verwandlung“ wacht ein junger
Handelsvertreter eines Morgens auf und muss begreifen, dass er sich in
einen enormen Käfer verwandelt hat. Was anfangs nur absurd und komisch
erscheint, wird im Laufe der Erzählung immer beklemmender ...
(Regina Wettren-Schade)

Kosten: 2,50 €



Do., 04.04. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Caspar David Friedrich“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Caspar David Friedrich war ein deutscher Maler, Grafiker und Zeichner.
Er gilt heute als einer der bedeutendsten Künstler der deutschen Romantik.
Aus der Perspektive des Jahres 1830 beehrte der Maler gegen die Autorität
seiner Lehrer auf: „Nicht alles läßt sich lehren, nicht alles erlernen und
durch bloßes totes Einüben erlangen; denn was eigentlich rein geistiger
Natur in der Kunst genannt werden kann, liegt über die engen Schranken
des Handwerks hinaus“. (Maria Niesen)

Kosten: 2,50 €

NEU!

Mi., 10.04. | 13:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 10.04.

Mitspieler*innen gesucht! (Komm-Allein-Spielenachmittag)

Sie würden gerne mal wieder „Mensch ärgere dich nicht“ oder andere Gesellschaftsspiele spielen, kennen aber keine Gleichgesinnten? Vielen geht es ähnlich und so wollen wir uns einmal im Monat treffen, um neue Kontakte zu knüpfen. Wenn Sie ein Lieblingsspiel haben, bringen Sie dieses gerne mit. Unsere Spielesammlung steht natürlich auch zur Verfügung!



Do., 11.04. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung – Julia Franck „Die Mittagsfrau“ in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

1945. Flucht aus Stettin in Richtung Westen. Ein kleiner Bahnhof irgendwo in Vorpommern. Helene hat ihren 7-jährigen Sohn durch die schweren Kriegsjahre gebracht. Nun, wo alles überstanden, alles möglich scheint, lässt sie ihn allein am Bahnsteig und kehrt nie wieder zurück.
(Sibylle Kempf)

Kosten: 2,50 €



Do., 11.04. | 15:30 – 17:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Vernissage zur neuen Ausstellung Frühling/Sommer 2024

in Zusammenarbeit mit der Palette Frankfurt

Der Verein die „Palette“ stellt neue Bilder im Melange am Römer aus. Die Künstler*innen geben gerne Auskunft über ihre Arbeit und zu den gezeigten Bildern. Die Ausstellung ist bis Ende Juni zu besichtigen.



Mi., 17.04. | 14:30 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 05.04.

Stadtspaziergang: Am Fluss entlang – ostwärts (Teil 1)

Flanieren Sie mit uns am Mainufer entlang in Richtung Osten, hiddbach und dribbdebach: Entdecken Sie Geschichte(n), Kunst und Architektur vom Mittelalter bis zur Gegenwart und jede Menge phantastischer Blicke auf die Stadt am Fluss. (Leitung: Petra Schwerdtner, kunstkontakt)

Kosten: 10 €

ⓘ Treffpunkt: Melange am Römer | Endpunkt: Hanauer Landstraße



Do., 18.04. | 11:00 – 12:00 Uhr

**Lesung „Marc Twain – Bummel durch Deutschland“
in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

1878 bereist Marc Twain mit einem Freund Europa. Sein 1880 erschienener Reisebericht ist eine satirisch übertriebene Beschreibung. Auch die deutsche Sprache nimmt er aufs Korn. „Die schreckliche deutsche Sprache“. Witzig, spöttisch ist er der Meinung, dass nur Tote diese Sprache lernen können, da sie allein die Zeit dafür haben. (Elke Jatzko)

Kosten: 2,50 €



Do., 18.04. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 15.04.

**Der Hausnotruf stellt sich vor –
Informationsveranstaltung und Gesprächsrunde**

Allein wohnen im Alter? Aber sicher! Der Hausnotruf Deutschland ist für alle, die nicht alt sind, sondern alt werden wollen. Der Alltagshelfer unterstützt dabei, in den eigenen vier Wänden selbstständig zu wohnen. Mehtap Duru, die Leitung des Hausnotrufs, stellt Ihnen das Assistenzsystem vor und informiert Sie über die Tarife und Angebote des Frankfurter Verbandes für Alten- und Behindertenhilfe.



Do., 25.04. | 11:00 – 12:00 Uhr

**Lesung „Eine spannende Kurzgeschichte“
in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Vorgetragen von Wulf-Dietrich Müller

Kosten: 2,50 €

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	13:00 – 17:00 Uhr	Offener Schach-Nachmittag
Dienstags	17:30 – 19:30 Uhr	Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)
Mittwochs	13:00 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag
	13:00 – 17:00 Uhr	Offener Schach-Nachmittag
Freitags	14:00 – 17:00 Uhr	Tanznachmittag

Kosten: 5 € pro Person

Cafeteria
Montag bis Freitag
11:00 – 18:00 Uhr
Samstag, Sonntag
und Feiertage
geschlossen

Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15b
60311 Frankfurt am Main

Leitung

Judith Steppacher
Telefon: 069 299 807 2295
judith.steppacher@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de