



**Programm  
Mai – Juni  
2024**

# **Aktiv in Nied**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

***Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!***

**Gemeinsam  
Gemeinschaft  
schaffen**

–  
**dank Ihrer  
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

**Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG**

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)



## UNSER PROGRAMM MAI BIS JUNI

---



**Montags | 10:30 – 11:30 Uhr**

### **Heiteres Gedächtnistraining**

Trainieren Sie in einer freundlichen Runde Ihre grauen Zellen durch verschiedene Übungen.

**Kosten: 10 €/mtl.**

---



**Dienstags | 14:00 – 16:30 Uhr**

### **Spielnachmittag**

Möchten Sie gerne in Gesellschaft spielen, oder mit Freunden teilnehmen? Schauen Sie rein. Spiele sind vorhanden, oder können besorgt werden.

**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**

---



**Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr**

### **Stadtteiltreff**

Einmal in der Woche können Sie Kaffee trinken und anschließend eine Stunde Programm erleben:

08.05. Bingo

05.06. Witze und lustige Geschichten

15.05. Akkordeonmusik

12.06. Besuch des Wahlkreisvertreters

22.05. Gedächtnisspiele

19.06. Quiznachmittag

29.05. Babbelnachmittag

26.06. Waffelessen

**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen, oder 10 €/mtl.**

---



**Donnerstags | 14:00 – 16:00 Uhr**

### **Männerstammtisch**

Eine Gelegenheit für Männer mal unter sich zu sein.

**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**

---



**Do., 16.05., 20.06 | 16:00 – 17:30 Uhr**

### **Bibelcafé**

**Evangelische Stadtmission**

Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Anregende Gedanken, Texte, Austausch zu einem Thema.

---



**Do., 13.06. | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis 10.06.**

### **Frauenfrühstück**

**Quartiersmanagement**

Frauen aus Nied und den angrenzenden Stadtteilen treffen sich, um beim Frühstück ihre wichtigen Themen untereinander zu besprechen.

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags**     **10:30 – 11:30 Uhr**     Heiteres Gedächtnistraining  
**Kosten: 10 €/mtl.**
- Dienstags**   **14:00 – 16:30 Uhr**     Spielenachmittag  
**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**
- Mittwochs**   **14:30 – 16:30 Uhr**     Stadtteiltreff  
**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen, oder 10 €/mtl.**
- Donnerstags** **14:00 – 16:00 Uhr**     Männerstammtisch  
**Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.**

Cafeteria-  
Öffnungszeiten  
Montag –  
Donnerstag  
14 bis 17 Uhr

## Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20  
65934 Frankfurt am Main

### Leitung

Ulf Kaps  
Telefon: 069 299 807 2240  
ulf.kaps@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**[newsletter.frankfurter-verband.de](http://newsletter.frankfurter-verband.de)**